

# Le Morézien 1001 repas

Juin / Juillet 2019

Bon Appétit




LUNDI                      MARDI                      MERCREDI                      JEUDI                      VENDREDI

| Semaine du 3 juin au 7 juin 2019 |                                    |                          |                      |                          |
|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|
| Céleri rémoulade                 | Salade de riz                      | Aspic macédoine /œuf     | Chou blanc mimolette | Melon                    |
| Steak haché au jus               | Longe de porc/dinde sauce estragon | Sauté de bœuf aux épices | Poulet a l'oriental  | Filet de colin au citron |
| Tortis                           | Haricots beurre persillés          | Pdt à l'ail              | Semoule              | Courgettes sautées       |
| Saint nectaire                   | Yaourt aromatisé                   | Fromage blanc            | Tomme blanche        | Camembert                |
| Compote                          | Salade de fruits frais             | Coulis et biscuit        | Liégeois             | Roulé confiture          |

| Semaine du 10 juin au 14 juin 2019 |                         |                              |                                  |                      |
|------------------------------------|-------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------|
|                                    | Concombre à la menthe   | Salade piémontaise           | Tomates basilic                  | Salade et croutons   |
|                                    | Chipolatas sauce tomate | Emincé de dinde aux poivrons | Cube de colin aux trois céréales | Quenelle de volaille |
|                                    | Riz                     | Haricots verts               | Polenta                          | Poêlée de légumes    |
|                                    | Emmental                | Morbier                      | Petits suisse                    | Saint nectaire       |
|                                    | Poire pochée au miel    | Fruit de saison              | Fruit de saison                  | Gâteau de semoule    |

| Semaine du 17 juin au 21 juin |            |                                |                       |  |
|-------------------------------|------------|--------------------------------|-----------------------|--|
| Quiche au fromage             | Melon      | Pastèque                       | Lentilles en salade   | Céleri rémoulade moutarde à l'ancienne |
| Filet de volaille sauce crème | Spaghettis | boules d'agneau à la marocaine | Roti de dinde au jus  | Crousti fromage                        |
| Petits pois                   | bolognaise | Flageolets                     | Courgettes provençale | Pommes de terre aux oignons            |
| Camembert                     | Emmental   | Gouda                          | Fromage blanc         | Yaourt aromatisé                       |
| Fruit de saison               | Compote    | Clafoutis maison               | Fruit de saison       | Fruits au sirop                        |

| Semaine du 24 juin au 28 juin |                  |                      |                              |  |
|-------------------------------|------------------|----------------------|------------------------------|--|
| Taboulé                       | Carottes râpées  | Macédoine            | Concombres et tomates        |  Betteraves |
| Poisson à la Bordelaise       | Veau aux olives  | Emincé de dinde      | Longe de porc crème de comté | Steak haché au jus   |
| Bouquet breton                | Pommes rissolées | Purée de céleri/Pd t | Poêlée de légumes            | Carottes fraîches  |
| Comté                         | Chanteneige      | Yaourt aux fruits    | Brie                         | Carré frais  |
| Fruits de saison              | Flan caramel     | Fruit de saison      | Brownies                     | Fruit de saison  |



Quelques changements peuvent intervenir dans la composition des menus



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

# REPAS VEGETARIEN




Bon Appétit

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI

| Semaine du 1 juillet |                                 | Semaine du 5 juillet   |                   |   |
|----------------------|---------------------------------|------------------------|-------------------|---|
| Pizza fromage        | Haricots verts en salade        | Salade coleslaw        | Salade à la russe | <b>PIQUE NIQUE</b><br><br><b>FIN D'ANNEE</b><br><br><b>SCOLAIRE</b> |
| Poulet barbecue      | Blanquette de veau à l'ancienne | Paleron braisé         | Cordons bleu      |   |
| Coquillettes         | Riz pilaf                       | Pomme de terre sautées | Haricots plats    |   |
| Battus aux fruits    | Morbier                         | Saint Paulin           | Fondu carré       |   |
| Fruit de saison      | Compote                         | Crème dessert          | Fruit de saison   |   |

| Semaine du 8 juillet              |                         | Semaine du 12 juillet    |                       |                             |
|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| Rosette cornichons                | Concombres à la Bulgare | Salade mexicaine         | Pastèque              | Carottes râpées             |
| Aiguillettes de poulet maraîchère | Capelletti frais        | Longe de porc aux herbes | Sauté de bœuf paprika | Filet de colin sauce tomate |
| Poêlée de légumes                 | à la tomate             | Riz Jaune                | Purée de Pdt          | Tortis                      |
| Camembert                         | Mimolette               | Yaourt aromatisé         | Comté                 | Yaourt nature               |
| Fruit de saison                   | Crème dessert           | Fruit de saison          | Pomme canelle au four | Ananas au sirop             |

| Semaine du 15 juillet    |                            | Semaine du 19 juillet                    |                    |                                   |
|--------------------------|----------------------------|--|--------------------|-----------------------------------|
| Cèleri rémoulade         | Melon                      | Tomates échalotes                        | Chou blanc comtois | Macédoine de légumes              |
| Boules d'agneau oriental | Brochette de dinde marinée | Galette de boulgour pois chiche emmental | Bœuf stroganoff    | Quenelles de brochet sauce Nantua |
| Semoule au beurre        | Brocolis vapeur            | Petits pois                              | Haricots beurre    | Pates coudes                      |
| Rondelé                  | Velouté fruit              | Coulommiers                              | Brie               | Fromage blanc                     |
| Compote                  | Fruit de saison            | Smoothie maison                          | Brownies           | Salade de fruits frais            |

| Semaine du 22 juillet    |                             | Semaine du 26 juillet   |                                   |                          |
|--------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------------|--------------------------|
| Salade de Pates océane   | Concombres à la menthe      |  Carottes maïs | Pate croute / roulade de volaille | Salade verte et croutons |
| Sauté de veau aux olives | Filet de Hoky beurre citron | Boules de bœuf sauce poivre   | Tomates farcies                   | Escalope viennoise       |
| Courgettes poêlées       | Pomme de terre Parisiennes  | Gratin de chou fleur  | Riz aux petits légumes            | Epinards                 |
| Petits suisse            | Buchette de chèvre mélangée | Flan caramel  | Battus aux fruits                 | Tomme blanche            |
| Fruit de saison          | Poire 4 épices              | Fruit de saison   | Fruit de saison                   | Eclair vanille           |



Quelques changements peuvent intervenir dans la composition des menus



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN