

Le Morézien 1001 repas

Décembre/janvier/février
Bon Appétit

Produit local
Produit frais



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 23 décembre		au 27 décembre		
Feuilleté au fromage Boule de boeuf aux oignons Poireaux et pomme de terre à la crème Samos Compote	Chou rouge aux pommes Filet de hoki crème ciboulette Ebly aux légumes Yaourt aromatisé Fruits de saison	NOEL	Salade mêlée Escalope viennoise Haricots plats aux champignons Gouda Crème dessert	Céleri rémoulade Roti de porc aux poivrons Epinards Fromage blanc Coulis/biscuit

Semaine du 30 décembre		au 3 Janvier 2020		
Salade Marco Polo Haut de cuisse de poulet grillé Gratin de Blettes Morbier Ananas au sirop	Velouté de légumes Endive gratinée au jambon/dinde Yaourt nature bio Salade de fruits frais	NOUVEL AN	Betteraves mimosa Saumon au beurre blanc Duo Breton Saint Paulin Flan pâtissier maison	Salade coleshaw Agneau aux légumes orientaux Semoule Comté Fruit de saison





Semaine du 6 janvier		au 10 janvier		
Salade de Pomme de terre Cordon bleu Gratin de chou fleur Yaourt nature Fruit de saison	Céleri rémoulade Poisson sauce ketchup Poelée du marché Vache qui rit Galette des rois	Taboulé Poitrine de veau farcie Petits pois carottes Battus nature Pomme au four	Potage Filet de poulet Basquaise Frites au four Camembert Fruit de saison	Salade verte croûtons Œufs durs gratinés Epinards béchamel Buchette mélangé Roulé confiture







Semaine du		au 17/01/2020		
Salade coleshaw Roti de dindonneau au jus Purée de potiron Yaourt aromatisé Fruits au sirop	Carottes râpées Quenelle nature sauce tomate Purée céleri à la crème Comté Tarte citron	Betteraves et maïs Os de bœuf paprika Coquillettes Carré frais Bio Compote	Composé de chou chinois Sauté de volaille au jus Boulgour au fromage Tomme blanche Crème dessert	Potage parmentier Filet de lieu petits légumes Carottes persillées Petits suisses Fruit de saison








Quelques changements peuvent intervenir dans la composition des menus





Produit local
Produit frais



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 20 janvier		au 24 Janvier		 MENU NOUVEL AN CHINOIS 2020
Taboulé	Chou rouge aux pommes	Accras de morue	Salade mâche dés de fromage et croûtons	
Filet de dindonneau	Boule de veau sauce champignons	Bœuf stroganoff	Parmentier	
 Haricots beurre	Riz tomate	 Poêlée de légumes	de Légumes	
Yaourt nature	Emmental	 Morbier	Fromage blanc	
Fruit de saison	Liégeois	Salade de fruits	Fruits de saison	

Semaine du 27 janvier		au 31 Janvier		 Betteraves vinaigre de framboises Gratin de gnocchis à l'emmental Brie Fruit de saison
Carottes râpées	Salade mêlée et maïs	Salade de pâtes	Potage	
Spaghetti	Escalope de volaille viennoise	Blanquette de veau	Longe de porc /dinde rôti	
 Bolognaise	Brocolis en gratin	Epinards	 Pdt rissolées	
Fondu carré	 Camembert	Buchette mélange	Yaourt nature	
 Compote	Chou vanille	Velouté fruit	 Fruit de saison	

Semaine du		du 3 au 7 Février		
Céleri cocktail	 Velouté de potiron	 Chou blanc râpé	Macédoine	Salade de pomme de terre vinaigrette
 Veau marengo	Cappelletti au fromage	Paleron sauce aux olives	Saucisse Montbéliarde	Colin meunière
Duo carottes chou fleur	Sauce tomate	 Polenta	 Coquillettes	Gratin de blettes et tomate
Carré frais	Emmental	Saint nectaire	Battus nature	Saint Paulin
Crepes au chocolat	 Fruits de saison	Crème dessert	 Fruits de saison	Liégeois

 10 février		au 14 Février		
 Betteraves sauce vinaigrette	Salade coleslaw	 Potage	 Carottes rapées	Salade de lentilles
Tarte aux poireaux	 if aux champignons	Quenelle de Volaille	 Cheesburger	Blanquette de Poisson au curry
Haricots verts	Jeunes carottes	Boullgour petits légumes	Frites au four	Duo breton
Coulommiers	Petits suisses	Rondele nature	Yaourt nature	 Comté
Fruit de Saison	Beignet chocolat	 Fruit de saison	 Compote	 Fruit de saison

