

Le Morézien 1001 repas

Juin / Juillet 2020

Bon Appétit

Produit local

Produit frais



Produit local

Produit frais



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI																																							
Semaine du 8 juin					Semaine du 6 juillet					Semaine du 10 juillet					VACANCES SCOLAIRES																																	
Céleri rémoulade	Salade de riz	Aspic macédoine /œuf	Chou blanc mimolette	Melon	Pizza fromage	Melon	Salade coleslaw	Salade Sombrero	Haricots verts en salade	Steak haché au jus	Longue de porc/dinde sauce estragon	Sauté de bœuf aux épices	Capeletti à la sauce tomate	Filet de colin au citron	Poulet barbecue	Merguez grillée	Œuf dur sauce meurette	Cordons bleu	Blanquette de Poisson à l'ancienne	Tortis	Haricots beurre persillés	Pdt à l'ail	Tomme blanche	Courgettes sautées	Torti	Carottes à la crème	Purée de Pdt	Haricots plats	Riz pilaf	Saint nectaire	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Liégeois	Camembert	Battus aux fruits	Coulommiers	Saint Paulin	Fondu carré	Montboissier	Compote	Salade de fruits frais	Coulis et biscuit	Fruit de saison	Roulé confiture maison	Fruit de saison	Crème dessert	Fruit de saison	Compote

Semaine du 15 juin					Semaine du 13 juillet					Semaine du 17 juillet																																			
au 19 juin 2020					au 17 juillet					au 17 juillet																																			
Ombres à la Bulgare	Pastèque	Salade piémontaise	Tomates basilic	Carottes râpées et menthe	Rosette cornichons	FERIE	Salade mexicaine	Pastèque	Carottes râpées	Poulet à l'orientale	Chipolatas aux herbes	Emincé de dinde aux poivrons	Cube de colin aux trois céréales	Quenelle nature	Aiguillettes de poulet maraîchère	Longue de porc aux herbes	Sauté de bœuf paprika	Gnocchis	Semoule	Riz jaune	Haricots verts	Polenta	Poêlée du marché	Jardinière de légumes	Riz Jaune	Frites au four	Gratinés	Mimolette	Emmental	Montboissier	Petit suisse	Saint nectaire	Camembert	Yaourt aromatisé	Comté	Yaourt nature	Crème dessert	Poire au sirop	Fruit de saison	Compote	Gâteau de semoule maison	Fruit de saison	Fruit de saison	Pomme canelle au four	Ananas au sirop

Semaine du 22 au 26 juin					Semaine du 20 juillet					Semaine du 24 juillet																																							
Quiche au fromage	Céleri rémoulade	Pastèque	Lentilles en salade	Melon	Céleri rémoulade	Melon	Tomates échalotes	Chou blanc comtois	Macédoine de légumes	Filet de volaille sauce crème	Crousti fromage	boules d'agneau façon navarin	Roti de dinde au jus	Spaghetti	d'agneau oriental	Brochette de dinde marinée	Galette de boulgour pois chiche emmental	Fricadelle au bœuf	Quenelles de brochet sauce Nantua	Petits pois	Pomme de terre aux oignons	Flageolets	Courgettes provençale	Bolognaise	Semoule au beurre	Brocolis vapeur	Petits pois	Haricots beurre	Coquillettes	Camembert	Yaourt aromatisé	Gouda	Fromage blanc bio	Emmental	Rondelé	Velouté fruit	Coulommiers	Brie	Fromage blanc	Fruit de saison	Fruit au sirop	Clafoutis maison	Fruit de saison	Compote	Compote	Fruit de saison	Smoothie maison	Muffins maison	Salade de fruits frais

Semaine du 29 juin					Semaine du 27 juillet					Semaine du 31 juillet																																							
Taboulé	Carottes râpées	Macédoine	Ombres et tomates	Betteraves	Salade de Pates océane	Ombres à la menthe	Carottes maïs	Pate croute / roulade de volaille	Carotte verte et croutons	Poisson à la Bordelaise	Veau aux olives	Haut de cuisse de poulet roti	Longue de porc/dinde crème de comté	Galette de boulgour	Poitrine de veau sauce duxelle	Filet de Hoky beurre citron	Emincé de bœuf sauce poivre	Tomates farcies	Nuggets de blé	Bouquet breton	Pommes rissolées	Purée de céleri/Pdt	Ratatouille	Carottes fraîches	Courgettes poêlées	Pomme de terre vapeur	Gratin de chou fleur	Riz aux petits légumes	Epinards	Comté	Chanteneige	Yaourt aux fruits	Brie	Carré frais	Petit suisse	Buchette au lait mélangé	Comté	Battus aux fruits	Tomme blanche	Fruits de saison	Flan caramel	Fruit de saison	Brownies maison	Fruit de saison	Fruit de saison	Poire au sirop et 4 épices	Fruit de saison	Fruit de saison	Eclair vanille

Quelques changements peuvent intervenir dans la composition des menus

