

Le Morézien 1001 repas

Septembre/Octobre 2020

Bon Appétit

Produit local

Produit frais



Produit local

Produit frais



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------|------------------------|--|------------------|--------------------|
| Semaine du 1 septembre au 4 Septembre | | | | | 28-sept au 2 octobre | | | | |
| | Melon | Macédoine de Légumes | Taboulé * | Salade de tomates vinaigrette | Feuilleté Fromage | Betteraves Vinaigrette | Radis & Beurre | Carottes râpées | Macédoine et maïs |
| | Poisson Pané | Jambon à la Dijonnaise / Dinde | Sauté de veau au Paprika | Quenelles Natures sauce Nantua | Filet de dinde au jus | Crêpes aux champignons | Longe de Porc Sauce Charcutière /Dinde | Bœuf à la Tomate | Colin aux céréales |
| | Haricots verts persillés | Pomme de terre vapeur | Brocolis | Riz Bio façon pilaf | Haricots Verts Persillés | Polenta | Ratatouille | Tortis | Gratin de Pdt |
| | Yaourt nature bio | Emmental | Fromage frais nature Sucré | Camembert | Brie | Saint nectaire | Bleu Brique | Fromage Blanc | Vache qui Rit |
| | Beignet au chocolat | Fruit de Saison | F. de Saison | F. de Saison | Compote | F. de Saison | Tarte au Citron | F. de Saison | F. de Saison |

| Semaine du 7 au 11 Septembre | | | | | Semaine du 5 octobre au 9 Octobre | | | | |
|-----------------------------------|-------------------|---------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| Betteraves Rémoulade | Carottes râpées | Salade Verte | Feuilleté fromage | Radis & Beurre | Tarte aux fromages | Salade Verte | Céleri Rémoulade | Lentilles Persillées | Salade de Blé |
| Sauté de Poulet sauce champignons | Cappelletti aux 5 | Boulettes d'Agneau au jus | Estouffade de bœuf à la Provençale | Filet de Colin à la crème & ciboulette | Jambon Braisé Sauce Madère /Dinde | Hachis | Sauté de Poulet Chasseur | Omelette sauce tomate | Filet de Poisson Meunière |
| Pommes rissolées | Fromages | Semoule | Chou Fleur persillé | Jeunes Carottes | Gratin de Chou Fleur | Parmentier | Trio Brocolis/panais /potiron | Semoule | Petits pois & Carottes |
| Comté | Yaourt Aromatisé | Tomme Blanche | Yaourt nature sucré | Saint Paulin | Saint Paulin | Camembert | Yaourt nature | Montboissier | Velouté Fruix |
| Fruits de Saison | F. de Saison | Compote | F. de Saison | Tarte au Flan | F. de Saison | Poire au sirop | Eclair Chocolat | F. de Saison | F. de Saison |

| Semaine du 14 septembre au 18/09/2020 | | | | Semaine du 12 octobre | | Semaine du 16 octobre | | Semaine du gout | |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| Salade de pomme de terre vinaigrette | Betteraves et maïs | Pizza au fromage | Concombre Sauce au Yaourt | Salade Verte | Salade de Pomme de Terre & Ciboulette | Crème de légumes | Carottes Râpées à la coriandre | Salade verte et endives | Terrine de Campagne/Poisson |
| Sauté de Porc au Curry | Filet de Poisson meunière/citron | Haut de Cuisse de Poulet Roti | Galette de boulgour | Blanquette de Dinde à l'ancienne | Roti de dinde sauce ciron | Sauté de Bœuf sauce duxelles | Fish burger | Steak de veau sauce fromagère | Agneau à l'oriental |
| Dés de Courgettes à la Sétoise | Petits pois & Carottes | Haricots plats Sautés | Coquillettes | Riz pilaf | Haricots Beurre | Pommes Dauphines | Frites au four | Duo de Carottes | Poêlée du marché |
| Buchette aux laits mélangés | Velouté Nature | Petits suisses aromatisés | Coulommiers | Montboissier | Velouté nature | Comté | Tomme | Fromage blanc | Brie |
| F. de Saison | Gâteau au Chocolat maison | F. de Saison | Cocktail de fruits au Sirop | Crème dessert vanille | Fruit de saison | F. de Saison | Pomme au sirop | Clafoutis maison | F. de Saison |

| 21 septembre au 25 Septembre | | | | 19 octobre | | au 23 Octobre | | Vacances scolaires | |
|---|---------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Salade de haricots verts | Terrine de Légumes | Céleri Rémoulade | Tarte aux Poireaux | Chou Fleur en Vinaigrette | Betteraves mayonnaise | Crêpes à l'emmental | Potage Dubarry | Salade de Pates au surimi | Salade mêlée |
| Poêlée de pates à la minestrone de légumes (coco, carottes, céleri) | Steak haché | Aiguillette de Poulet crousty | Sauté de Veau aux Oignons | Poisson aux Agrumes | Crousty Fromage | Sauté de bœuf Bourguignon | Porc /dinde rôtie | Filet de poulet au jus | Hoky sauce petits légumes |
| Fromage Portion | Carottes Persillées | Purée de Pomme de Terre | Courgettes à la Provençale | Epinards | Poêlée de mini pennes aux légumes | Carottes persillées | Haricots plats aux oignons | Gratin de Blettes | Pommes Parisienne |
| F. de Saison | Camembert | Comté | Saint Paulin | Yaourt Nature sucré | Kiri | Fromage Blanc | Comté | Yaourt aromatisé | Edam |
| | F. de Saison | Crème Dessert | F. de saison | Gâteau de semoule | F. de Saison | F. de Saison | Riz au lait | F. de Saison | Crème Dessert |

Quelques changements peuvent intervenir dans la composition des menus

