

# Le Morézien 1001 repas

Jun / Juillet 2021

Bon Appétit

Produit local

Produit frais



Produit local

Produit frais



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	
Semaine du 7 juin					Semaine du 5 juillet		au 6 juillet		VACANCES SCOLAIRES	
Céleri rémoulade	Salade de Riz Mais Tomates	Aspic macédoine /œuf	Chou blanc mimolette	Melon	Pizza fromage	Mardi 6	Juliet			
Sauté de bœuf aux épices	Palette de porc/dinde sauce moutarde	Escalope de dinde jus aux herbes	Cappelletti à la sauce tomate	Filet de colin au citron	Filet de Poulet sauce barbecue	Melon	Chips			
Tortis	Gratin de chou fleur	Purée de Pomme de terre	Tomme blanche	Courgettes et poivrons	Haricots plats	Pan bagnat	Compote à boire			
Saint nectaire	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Crème dessert	Camembert	Velouté nature	Comté /salade /tomate	Biscuit			
Compote	Salade de fruits frais	Coulis et biscuit		Roulé confiture maison	Fruit de saison	œufs dur	Barre céréales			

Semaine du 14 juin				au 18 juin 2021				Semaine du 12 juillet				au 16 juillet			
Carottes râpées et raisins sec	Betteraves vinaigrette	Salade de Pomme de terre au thon	Pastèque	Concombres sauce romage blanc											
Haut de cuisse de Poulet à l'orientale	Cube de colin aux trois céréales	Emincé de veau à la crème	Merguez grillées	Quenelle nature											
Semoule	Polenta	Haricots verts	Gratin Dauphinois	Poêlée du marché											
Mimolette	Emmental	Montboissier	Vache qui rit	Saint nectaire											
Liégeois	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote	Cake au citron maison											

Semaine du 21 au 25 juin				Semaine du 19 juillet				au 23 juillet			
Tarte au fromage	Tomates basilic	Radis beurre	Lentilles en salade	Melon							
Filet de volaille sauce comté	Lasagnes aux légumes	Navarin d'agneau	Filet de lieu sauce bisque	Hachis							
Petits pois et carottes	Légumes	Flan de légumes	Courgettes au curry	Parmentier							
Camembert	Yaourt nature	Gouda	Fromage blanc	Emmental							
Fruit de saison	Poires pochées sauce caramel	Clafoutis maison	Fruit de saison	Compote							

Semaine du 28 juin				au 2 juillet 2021				Semaine du 26 juillet				au 30 juillet			
Taboulé	Carottes râpées	Macédoine mayonnaise	Concombres et tomates	Betteraves											
Poisson meunière	Veau aux olives	Haut de cuisse de poulet rôti	Longe de porc/dinde rôtie	Galette de boulgour crème de poivrons											
Bouquet breton	Pommes de terre vapeur	Boulgour	Ratatouille et riz	Pomme de terre paysannes											
Comté	Tartare nature	Yaourt aux fruits	Brie	Mimolette											
Fruits de saison	Flan caramel	Fruit de saison	Cake chocolat maison	Fruit de saison											

Quelques changements peuvent intervenir dans la composition des menus



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN